

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 694 H.C. 98 Lip. 26 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA FRITA
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

2 KCal. 584 H.C. 67 Lip. 29 P. 14

ENSALADA CAMPERA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

3 KCal. 632 H.C. 84 Lip. 22 P. 27

ENSALADA DE PASTA
LACON AL HORNO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

4 KCal. 655 H.C. 96 Lip. 20 P. 24

ALUBIAS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

7 KCal. 727 H.C. 98 Lip. 29 P. 24

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
CROQUETAS DE BACALAO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

8 KCal. 523 H.C. 70 Lip. 20 P. 18

SOPA DE PICADILLO
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

9 KCal. 494 H.C. 78 Lip. 12 P. 22

GARBANZOS CON VERDURA
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
FRUTA
PAN BLANCO

10 KCal. 767 H.C. 85 Lip. 33 P. 37

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
SALMÓN AL HORNO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN BLANCO

11 KCal. 797 H.C. 102 Lip. 29 P. 36

ARROZ A LA ZARAGOZANA
LOMO A LA BATURRICA
NATILLAS DE VANILLA
PAN INTEGRAL

14 KCal. 528 H.C. 80 Lip. 15 P. 20

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO
CORDON BLEU AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

15 KCal. 614 H.C. 89 Lip. 15 P. 37

MACARRONES CON TOMATE
ABADEJO AL LIMÓN
• GUISANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN BLANCO

16 KCal. 797 H.C. 76 Lip. 37 P. 45

ALUBIAS CON VERDURAS
MAGRO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
YOGUR
PAN BLANCO

17 KCal. 595 H.C. 112 Lip. 11 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA
BACALAO A LA ROMANA
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

18 KCal. 742 H.C. 105 Lip. 23 P. 34

LENTEJAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN INTEGRAL

21 KCal. 602 H.C. 69 Lip. 30 P. 17

CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA EMPANADA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

22 KCal. 880 H.C. 83 Lip. 47 P. 34

PUCHERO DE COCIDO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• PATATAS HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

23 KCal. 690 H.C. 89 Lip. 29 P. 24

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN INTEGRAL

24 KCal. 506 H.C. 75 Lip. 13 P. 27

LENTEJAS CALABACIN, PATATA Y PUERRO
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

25 KCal. 643 H.C. 90 Lip. 18 P. 35

ESPAGUETIS CON TOMATE
GALLINETA EN SALSA VERDE
• ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA
PAN INTEGRAL

28 KCal. 653 H.C. 93 Lip. 24 P. 23

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL

29 KCal. 630 H.C. 109 Lip. 15 P. 21

CODITOS A LA SICILIANA
BACALAO A LA ROMANA
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

30 KCal. 666 H.C. 89 Lip. 24 P. 29

GARBANZOS CON VERDURA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN INTEGRAL

31 KCal. 631 H.C. 79 Lip. 28 P. 17

SOPA DE PICADILLO
SAN JACOBO
• PATATA FRITA NATURAL
YOGUR
PAN BLANCO