

Junio 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 780 H.C. 110 Lip. 29 P. 22

ENSALADA DE PASTA
BACALADILLA_LIRIO ENHARINADA
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

4 KCal. 492 H.C. 74 Lip. 14 P. 22

ALUBIAS ESTOFADAS
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSAS DE SOJA
FRUTA
PAN BLANCO

5 KCal. 629 H.C. 112 Lip. 15 P. 18

ARROZ CON TOMATE
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN BLANCO

6 KCal. 819 H.C. 65 Lip. 52 P. 24

SALMOREJO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSAS
• PATATAS ASADAS
YOGUR
PAN BLANCO

7 KCal. 675 H.C. 95 Lip. 22 P. 31

LENTEJAS CALABACIN, PATATA Y PUERRO
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

10 KCal. 624 H.C. 80 Lip. 28 P. 16

CREMA DE CALABACÍN
CORDON BLEU AL HORNO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN BLANCO

11 KCal. 694 H.C. 98 Lip. 26 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA FRITA
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

12 KCal. 628 H.C. 72 Lip. 26 P. 30

PUCHERO DE COCIDO
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

13 KCal. 632 H.C. 84 Lip. 22 P. 27

ENSALADA DE PASTA
LACON AL HORNO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

14 KCal. 797 H.C. 87 Lip. 38 P. 28

ALUBIAS CON CHORIZO
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

17 KCal. 674 H.C. 78 Lip. 25 P. 40

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
SALMÓN AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

18 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 25 P. 19

SALMOREJO
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

19 KCal. 593 H.C. 84 Lip. 19 P. 25

ENSALADA DE PASTA
POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

20 KCal. 504 H.C. 81 Lip. 12 P. 22

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO
VARITAS DE PESCADO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

21 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 25 P. 38

ARROZ DE LA HUERTA
MAGRO AL AJILLO
• GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO

24 KCal. 730 H.C. 118 Lip. 19 P. 26

CODTOS CON TOMATE
HOT DOG
HELADO DE VAINILLA
PAN BLANCO

25 KCal. 579 H.C. 72 Lip. 25 P. 19

SALMOREJO
TORTILLA DE PATATA
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO