

Junio 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 780 H.C. 110 Lip. 29 P. 22

ENSALADA DE PASTA
BACALADILLA_LIRIO ENHARINADA
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

4 KCal. 492 H.C. 74 Lip. 14 P. 22

ALUBIAS ESTOFADAS
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSAS DE SOJA
FRUTA
PAN BLANCO

5 KCal. 629 H.C. 112 Lip. 15 P. 18

ARROZ CON TOMATE
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN BLANCO

6 KCal. 819 H.C. 65 Lip. 52 P. 24

SALMOREJO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSAS
• PATATAS ASADAS
YOGUR
PAN BLANCO

7 KCal. 675 H.C. 95 Lip. 22 P. 31

LENTEJAS CALABACIN, PATATA Y PUERRO
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

10 KCal. 624 H.C. 80 Lip. 28 P. 16

CREMA DE CALABACÍN
CORDON BLEU AL HORNO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN BLANCO

11 KCal. 694 H.C. 98 Lip. 26 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA FRITA
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN BLANCO

12 KCal. 628 H.C. 72 Lip. 26 P. 30

PUCHERO DE COCIDO
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

13 KCal. 632 H.C. 84 Lip. 22 P. 27

ENSALADA DE PASTA
LACON AL HORNO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

14 KCal. 797 H.C. 87 Lip. 38 P. 28

ALUBIAS CON CHORIZO
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

17 KCal. 674 H.C. 78 Lip. 25 P. 40

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
SALMÓN AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN BLANCO

18 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 25 P. 19

SALMOREJO
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

19 KCal. 593 H.C. 84 Lip. 19 P. 25

ENSALADA DE PASTA
POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

20 KCal. 504 H.C. 81 Lip. 12 P. 22

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO
VARITAS DE PESCADO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN BLANCO

21 KCal. 673 H.C. 107 Lip. 19 P. 24

CODTOS CON TOMATE
HOT DOG
HELADO DE VAINILLA
PAN BLANCO