

Abril 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 503 H.C. 78 Lip. 14 P. 17

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO
TORTILLA DE PATATA
• SALTADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN BLANCO

2 KCal. 670 H.C. 82 Lip. 33 P. 13

PATATAS GUIADAS
CROQUETAS DE BACALAO
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN BLANCO

3 KCal. 613 H.C. 76 Lip. 24 P. 30

PUCHERO DE COCIDO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

4 KCal. 772 H.C. 101 Lip. 33 P. 22

ESPIRALES A LA SICILIANA
MERLUZA EMPANADA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

5 KCal. 759 H.C. 82 Lip. 32 P. 39

LENTEJAS CON VERDURA
CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA
• PATATA FRITA NATURAL
YOGUR
PAN INTEGRAL

8 KCal. 804 H.C. 66 Lip. 50 P. 24

SOPA DE PASTA
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA
• PATATAS ASADAS
YOGUR
PAN BLANCO

9 KCal. 695 H.C. 70 Lip. 32 P. 32

POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO
TORTILLA CON ATUN
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN BLANCO

10 KCal. 807 H.C. 109 Lip. 34 P. 21

ESPAGUETIS CON TOMATE
CALAMARES A LA ROMANA
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA
PAN BLANCO

11 KCal. 670 H.C. 100 Lip. 21 P. 27

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

12 KCal. 618 H.C. 93 Lip. 15 P. 33

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL LIMÓN
• GUISANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN INTEGRAL

15 KCal. 605 H.C. 86 Lip. 19 P. 28

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA
PAN BLANCO

16 KCal. 719 H.C. 71 Lip. 37 P. 29

SALMOREJO
FRITURA DE PESCADO
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NATILLAS DE VANILLA
PAN BLANCO

22 KCal. 614 H.C. 94 Lip. 18 P. 24

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
FRUTA
PAN BLANCO

23 KCal. 593 H.C. 90 Lip. 17 P. 22

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN BLANCO

24 KCal. 577 H.C. 84 Lip. 18 P. 23

ESPAGUETIS CARBONARA
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
YOGUR
PAN BLANCO

25 KCal. 715 H.C. 108 Lip. 20 P. 34

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN BLANCO

26 KCal. 559 H.C. 86 Lip. 17 P. 20

CREMA DE CALABACÍN
VARITAS DE PESCADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN INTEGRAL

29 KCal. 702 H.C. 86 Lip. 29 P. 29

MACARRONES BOLOÑESA
TORTILLA FRANCESA D
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN BLANCO

30 KCal. 567 H.C. 95 Lip. 15 P. 16

CREMA DE ZANAHORIA
SAN JACOBO
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN BLANCO