

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 637 H.C. 90 Lip. 22 P. 24 GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL
4 KCal. 720 H.C. 90 Lip. 33 P. 18 PATATAS CON BECHAMEL Y TOMATE CALAMARES A LA ROMANA • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN BLANCO	5 KCal. 590 H.C. 81 Lip. 18 P. 30 PUCHERO DE COCIDO POLLO EN SALSA DE MOSTAZA • PATATAS ASADAS FRUTA PAN BLANCO	6 KCal. 788 H.C. 88 Lip. 40 P. 23 CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN BLANCO	7 KCal. 679 H.C. 86 Lip. 25 P. 29 ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN BLANCO	8 KCal. 618 H.C. 93 Lip. 15 P. 33 ARROZ CON VERDURAS ABADEJO AL LIMÓN • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN INTEGRAL
11 KCal. 797 H.C. 119 Lip. 26 P. 19 CODITOS CON SALSA NAPOLITANA EMPANADILLAS DE ATUN • SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN BLANCO	12 KCal. 720 H.C. 84 Lip. 30 P. 35 LENTEJAS CON ARROZ HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR PAN BLANCO	13 KCal. 612 H.C. 84 Lip. 25 P. 16 SOPA DE PASTA BACALAO A LA ROMANA • PATATA FRITA NATURAL FRUTA PAN BLANCO	14 KCal. 512 H.C. 73 Lip. 15 P. 26 POTAJE DE GARBANZOS CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	15 KCal. 668 H.C. 90 Lip. 29 P. 17 ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL
18 KCal. 659 H.C. 88 Lip. 26 P. 23 ARROZ DE LA HUERTA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN BLANCO	19 KCal. 624 H.C. 87 Lip. 17 P. 35 ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO ABADEJO A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	20 KCal. 606 H.C. 75 Lip. 21 P. 34 ALUBIAS CON VERDURAS MAGRO AL AJILLO • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN BLANCO	21 KCal. 431 H.C. 61 Lip. 16 P. 15 SOPA MARAVILLA WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FRUTA PAN BLANCO	22 KCal. 898 H.C. 90 Lip. 48 P. 32 POTAJE DE VIGILIA GALLO FRITO • TOMATE ALIÑADO BIZCOCHO CASERO DE LIMON PAN INTEGRAL