

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 742 H.C. 99 Lip. 30 P. 22 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EMPANADA • BRÓCOLI REHOGADO FRUTA PAN BLANCO	2 KCal. 675 H.C. 83 Lip. 22 P. 39 LENTEJAS CON ARROZ CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA • PISTO DE VERDURAS YOGUR PAN INTEGRAL
5 KCal. 614 H.C. 64 Lip. 31 P. 24 SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • PATATAS ASADAS YOGUR PAN BLANCO	6 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 26 POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	7 KCal. 807 H.C. 109 Lip. 34 P. 21 ESPAGUETIS CON TOMATE CALAMARES A LA ROMANA • LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA PAN BLANCO	8 KCal. 670 H.C. 100 Lip. 21 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN BLANCO	9 KCal. 618 H.C. 93 Lip. 15 P. 33 PAELLA DE VERDURAS ABADEJO AL LIMÓN • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN INTEGRAL
12 KCal. 605 H.C. 86 Lip. 19 P. 28 CODITOS CON SALSAS NAPOLITANA POLLO EN PEPITORIA FRUTA PAN BLANCO	13 KCal. 686 H.C. 106 Lip. 17 P. 24 LENTEJAS CON CALABAZA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA PAN BLANCO	14 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 15 P. 31 ARROZ DE LA HUERTA ABADEJO A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN BLANCO	15 KCal. 520 H.C. 61 Lip. 21 P. 24 SOPA DE PICADILLO MAGRO AL AJILLO • PATATAS HORNO FRUTA PAN BLANCO	16 KCal. 710 H.C. 74 Lip. 36 P. 25 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR PAN BLANCO
19 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 24 P. 20 ARROZ CON TOMATE GALLO AL AJILLO • VERDURITAS SALTEADAS FRUTA PAN BLANCO	20 KCal. 635 H.C. 73 Lip. 26 P. 31 COCIDO ANDALUZ HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN BLANCO	21 KCal. 824 H.C. 105 Lip. 30 P. 40 SANCOCHO (guiso de maíz) CHULETA VALLUNA • ENSALADA LECHUGA ACEITUNAS, ZANAHORIA Y MAIZ ARROZ CON LECHE PAN BLANCO	22 KCal. 715 H.C. 108 Lip. 20 P. 34 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN BLANCO	23 KCal. 559 H.C. 86 Lip. 17 P. 20 CREMA DE CALABACÍN VARITAS DE PESCADO • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN INTEGRAL
			29 KCal. 534 H.C. 89 Lip. 14 P. 18 ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA FRUTA PAN BLANCO	