

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>19 KCal. 920 H.C. 102 Lip. 47 P. 28</p> <p>ARROZ MILANESA HUEVOS COCIDOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 684 H.C. 78 Lip. 34 P. 18</p> <p>SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>21 KCal. 634 H.C. 100 Lip. 15 P. 26</p> <p>FIDEUA DE POLLO SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22 KCal. 650 H.C. 107 Lip. 16 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23 KCal. 640 H.C. 72 Lip. 26 P. 31</p> <p>PURE DE ZANAHORIA POLLO ASADO • PATATAS PANADERA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>26 KCal. 623 H.C. 84 Lip. 22 P. 22</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • BROCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 799 H.C. 101 Lip. 31 P. 33</p> <p>ARROZ CON POLLO FILETE DE PLATJA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>28 KCal. 545 H.C. 64 Lip. 18 P. 33</p> <p>PATATAS GUIADAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>29 KCal. 620 H.C. 94 Lip. 13 P. 34</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>30 KCal. 664 H.C. 58 Lip. 32 P. 32</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA CON PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>19 KCal. 920 H.C. 102 Lip. 47 P. 28</p> <p>ARROZ MILANESA HUEVOS COCIDOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 684 H.C. 78 Lip. 34 P. 18</p> <p>SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>21 KCal. 634 H.C. 100 Lip. 15 P. 26</p> <p>FIDEUA DE POLLO SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22 KCal. 650 H.C. 107 Lip. 16 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23 KCal. 549 H.C. 58 Lip. 23 P. 27</p> <p>PURE DE ZANAHORIA POLLO ASADO • PATATAS PANADERA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>26 KCal. 623 H.C. 84 Lip. 22 P. 22</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • BROCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 799 H.C. 101 Lip. 31 P. 33</p> <p>ARROZ CON POLLO FILETE DE PLATJA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>28 KCal. 545 H.C. 64 Lip. 18 P. 33</p> <p>PATATAS GUIADAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>29 KCal. 620 H.C. 94 Lip. 13 P. 34</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>30 KCal. 574 H.C. 44 Lip. 30 P. 28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA CON PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>19 KCal. 865 H.C. 121 Lip. 19 P. 60</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>20 KCal. 634 H.C. 47 Lip. 29 P. 47</p> <p>SOPA JULIANA MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN INTEGRAL</p>	<p>21 KCal. 680 H.C. 78 Lip. 23 P. 44</p> <p>REPOLLO AL AJOARRIERO PALETA DE CERDO A LA PLANCHA • PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>22 KCal. 722 H.C. 124 Lip. 13 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO ESPECIAL FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>23 KCal. 707 H.C. 77 Lip. 22 P. 51</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL CHILINDRON YOGUR AROMAS DESNATADO PAN INTEGRAL</p>
<p>26 KCal. 808 H.C. 97 Lip. 36 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ARBOLITOS DE BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>27 KCal. 828 H.C. 101 Lip. 29 P. 47</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA MARRAJO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN INTEGRAL</p>	<p>28 KCal. 693 H.C. 76 Lip. 23 P. 49</p> <p>PATATAS GUISADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>29 KCal. 794 H.C. 111 Lip. 19 P. 51</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>30 KCal. 681 H.C. 79 Lip. 20 P. 45</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN INTEGRAL</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>26 KCal. 632 H.C. 81 Lip. 25 P. 24</p> <ul style="list-style-type: none"> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA BROCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN 	<p>27 KCal. 796 H.C. 96 Lip. 33 P. 35</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZ CON POLLO FILETE DE PLATJA REBOZADA ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN 	<p>28 KCal. 605 H.C. 65 Lip. 24 P. 36</p> <ul style="list-style-type: none"> PATATAS CON CHOCO PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN 	<p>29 KCal. 606 H.C. 89 Lip. 15 P. 33</p> <ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN 	<p>23 KCal. 485 H.C. 54 Lip. 16 P. 33</p> <ul style="list-style-type: none"> CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL CHILINDRON GELATINA SIN AZUCAR PAN <p>30 KCal. 515 H.C. 57 Lip. 20 P. 25</p> <ul style="list-style-type: none"> MENESTRA DE VERDURAS LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

19 KCal. 870 H.C. 92 Lip. 46 P. 31

ARROZ MILANESA
HUEVOS COCIDOS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 654 H.C. 75 Lip. 29 P. 23

SOPA DE PICADILLO
ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON
PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 696 H.C. 81 Lip. 25 P. 41

FIDEUA DE POLLO
LOMOS DE CABALLA
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 634 H.C. 85 Lip. 23 P. 28

SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 575 H.C. 68 Lip. 18 P. 37

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO AL CHILINDRON
YOGUR
PAN

26 KCal. 749 H.C. 87 Lip. 34 P. 27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA DE PATATA
• DELICIAS DE BROCOLI
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 758 H.C. 105 Lip. 29 P. 25

ARROZ CON POLLO
FILETE DE PLATJA EMPANADA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 576 H.C. 66 Lip. 23 P. 31

PATATAS GUISADAS
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 606 H.C. 89 Lip. 15 P. 33

LENTEJAS CON CALABAZA
MERLUZA EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 606 H.C. 71 Lip. 23 P. 29

MENESTRA DE VERDURAS
LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS
YOGUR
PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
19	20	21	22	23
ARROZ MILANESA HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA VERDE FRUTA PAN	SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS FRUTA PAN	FIDEUA DE POLLO LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA PAN	CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL CHILINDRON YOGUR NATURAL PAN
26	27	28	29	30
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • DELICIAS DE BROCOLI FRUTA PAN	PAELLA VALENCIANA FILETE DE PLATJA EMPANADA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA PAN	PATATAS CON CHOCO PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	LENTEJAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	MENESTRA DE VERDURAS LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN