

MENU PROPUESTAS PARA CENAS

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	SALTEADO DE VERDURAS REVUELTO DE BACALAO  PAN INTEGRAL FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS MONTADITO DE QUESO FRESCO  PAN INTEGRAL FRUTA
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS LENGUADO AL HORNO  PAN INTEGRAL FRUTA	VICHYSOISE SOLOMILLO DE PAVO A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL FRUTA	CALDO CASERO TALLARINES CON VERDURAS  PAN INTEGRAL FRUTA	ENSALADA DE COUS-COUS RAPE ESTOFADO  PAN INTEGRAL FRUTA	PATATAS ALIÑADAS HUEVOS PASADOS POR AGUA  PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CREMA DE SETAS PIJOTAS FRITAS  PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	ENSALADA DE AGUACATE TERNERA GUISADA  PAN INTEGRAL FRUTA	ENSALADA DE QUINOA ACELGAS REHOGADAS CON JAMON PAN INTEGRAL MACEDONIA DE FRUTAS	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE COLIFLOR  PAN INTEGRAL FRUTA	ALCACHOFAS RELLENAS MERLUZA A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL FRUTA
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA DE LEGUMBRES TORTILLA DE ESPINACAS  PAN INTEGRAL FRUTA	COUS-COUS CON VERDURAS MERO EN SALSA  PAN INTEGRAL FRUTA	ENSALADA MEDITERRANEA BROCHETAS DE POLLO  PAN INTEGRAL FRUTA	VERDURAS ASADAS QUESO FRESCO Y PECHUGA DE PAVO  PAN INTEGRAL FRUTA	BROCOLI GRATINADO ACEDIAS A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL POSTRE CASERO
LUNES 30	MARTES 31			
SOPA DE ARROZ SARDINITAS CON HUEVO COCIDO Y PIMIENTOS ASADOS PAN INTEGRAL FRUTA	COLIFLOR ALIÑADA SANDWICH VEGETAL  FRUTA			